

Caras famílias,



Face ao panorama nacional de pandemia em que nos encontramos, um significativo número dos cidadãos está confinado a viver o seu dia a dia no espaço familiar, exilado de outros familiares e dos amigos. Todos fomos afetados e confrontados com uma nova realidade para a qual não estávamos preparados, passando por um período da história da humanidade particularmente novo, duro e incerto, sendo de realçar positivamente todos os que continuaram a trabalhar, nomeadamente os profissionais que colocam em risco a sua própria vida para que não nos falem os bens essenciais. É fundamental o comportamento e colaboração obediente, fazendo o que está ao alcance de cada um de nós, em benefício da vida, confiantes e desejosos de que ultrapassaremos esta situação de pandemia e poderemos retomar o caminho da normalidade.



Apesar destes condicionalismos que decorrem do estado de emergência, é muito importante que não nos sintamos derrotados com o isolamento, a fragilidade e as notícias predominantemente sobre novos casos de contágio e morte. **Estamos juntos a descobrir nova forma de viver, trabalhar e aprender.** Muitas das famílias viram-se confrontadas com a adaptação ao teletrabalho, ajudando os seus filhos nas

aprendizagens, agora realizadas através do ensino à distância, para além de todas as demais tarefas domésticas. Este é um tempo em que a família passou a ser o epicentro da gestão da pessoa, pelo que, para lá das tecnologias, precisamos de **VALORIZAR A PESSOA** enquanto ser único, criativo e capaz de se reinventar com os elementos que o rodeiam e que tem à sua disposição: “A tecnologia vai reinventar o negócio, mas as relações humanas continuarão a ser a chave para o sucesso.” (Stephen Covey).

No âmbito da educação, para que a escola continue a sua importante função educativa, vivemos tempos de profunda mudança, nomeadamente através da implementação do estudo à distância, o qual veio alterar rotinas e exigiu significativas alterações à vida dos professores/educadores, alunos e respetivas famílias. Nestas circunstâncias extraordinárias que estamos a viver, foi notável o esforço dos professores no sentido de, num curto espaço de tempo, terem de fazer reaprendizagens e de se adaptar a novas formas de comunicação e planificação. As famílias, condicionadas aos recursos existentes no seu espaço doméstico, tiveram igualmente de se reorganizar, partilhar, reinventar, procurando encontrar as soluções mais adequadas à nova realidade, quer do ensino à distância, quer do teletrabalho.

Uma das aprendizagens desta pandemia é capacitarmo-nos para estar em família, valorizar o tempo, valorizar o outro, tendo a disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica um papel

muito importante neste domínio. Para além dos currículos, somos impelidos a atribuir tarefas aos alunos que transcendem os conteúdos programáticos e valorizam os valores humanos: estar consigo próprio, estar em família, viver momentos em família (que, de triviais, passam a ser cruciais), ter tempo para os detalhes, valorizar o alimento que temos, valorizar os esforços que cada elemento da família faz para que nada falte. Em tempos de COVID-19, nunca mais seremos os mesmos... seremos, seguramente, mais cautelosos, mais zelosos e mais unidos.

Nesse sentido, respondendo ao desafio que nos foi dirigido, apresentamos algumas sugestões, no âmbito da educação, **para realizar em família**, desejando que, através deste contributo, tenha lugar a redescoberta da importância do outro (na vida de cada um de nós), colocando em prática a generosidade e a partilha, animados pela fé, esperança e otimismo.

A equipa do SDEIE

Sugestões:

| | |
|------------------------------|---|
| Filmes | <p>Netflix :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Milagre na Cella 7 (Drama). <p>Séries:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atypical (história de um autista com 18 anos). <p>Infantis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Croods. |
| Música | <p>Concertos on line:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Andrea Bocelli na Catedral de Milão: https://youtu.be/ZXhYnq_x56o <p>Canções:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vai ficar tudo bem: https://youtu.be/hSH_4xnE76k |
| Livro | <p>- O Diário de Anne Frank em quadradinhos: https://drive.google.com/file/d/1lrJiqKQg9jZU1Ju7TtwgNiwUU8oib03BP/view?fbclid=IwAR287SyltdP4xSORBxc3KAXF1eZ31X-N6mCPbKPAmAAQM9gEqa2L3oxjHU8</p> |
| Aplicações Móveis | <p>Comunicação à distância (com video):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zoom: https://zoom.us/ |
| Atividades em família | <p>Jogos de tabuleiro.</p> |
| Site | <p>Educris: http://www.educris.com/v3/</p> |

| | |
|--------------------------------|---|
| Artigo | Redescobrir o poder da esperança” com José Tolentino Mendonça em tempos de quarentena: https://expresso.pt/coronavirus/2020-03-22-Redescobrir-o-poder-da-esperanca-com-Jose-Tolentino-Mendonca-em-tempos-de-quarentena |
| Contadores de histórias | Elsa Serra - A gigantesca pequena coisa: https://www.youtube.com/watch?v=yI9X4WEA6EY |